

# 11月の給食一覧

11月 27日

- ・牛乳
- ・しょうゆラーメン
- ・チーズいももち
- ・海そうサラダ



11月 26日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・さばの山椒焼き
- ・春雨の炒め物
- ・いか入りからし和え
- ・玉ねぎとじゃが芋のみそ汁



11 月 25 日

- ・牛乳
- ・焼肉丼
- ・おろしおひたし
- ・里芋と油揚げのみそ汁

11 月 20 日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・のりの佃煮
- ・トビウオつくね
- ・東京産小松菜の  
おかかびたし
- ・具だくさんみそ汁



11月19日

- ・牛乳
- ・はちみつレモントースト
- ・ビーンズシチュー
- ・クルトンサラダ



11月18日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・じゃが芋のカレー煮
- ・切り干し大根の卵焼き
- ・そくせき漬け



11月15日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・ししゃもの石垣揚げ
- ・じゃが芋のバターじょうゆ煮
- ・小松菜ともやしのおひたし
- ・なめこ汁



11月14日

- ・牛乳
- ・菜飯
- ・鶏みそおでん
- ・昆布和え



11月13日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・いかフライ
- ・ひじきのいり煮
- ・ゆず香漬け
- ・玉ねぎとしめじのみそ汁



11月12日

- ・牛乳
- ・鮭のクリームスパゲティ
- ・スイートポテト
- ・フレンチサラダ

11月11日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・麻婆豆腐
- ・豆もやしのナムル
- ・ポテトバターソテー



11月8日

- ・牛乳
- ・けんちんうどん
- ・レバーポテトの  
かりんと揚げ
- ・ブロッコリーと  
わかめのツナサラダ
- ・花みかん



11月7日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・五目卵焼き
- ・金時豆の甘煮
- ・ごまみそ和え
- ・あんかけ汁



11月6日

- ・牛乳
- ・大豆入りひじきごはん
- ・鮭の香味揚げ
- ・えのき和え
- ・ピリ辛豚汁